

EM JN.PT

JN DIRETO.
UM LÍDER VÊ-SE

veículos

ensino

casas

emprego

diversos

relax

PARA ANUNCIAR 800 200 226 (chamada grátis) | anunciar.classificados@jn.pt | ENCONTRE em classificados.jn.pt a Loja do Jornal.

Publicidade

Laser de CO2, um aliado na dermatologia

[TROFA SAÚDE HOSPITAL]

A utilização do laser (*light amplification by stimulated emission of radiation*) na Dermatologia, criou uma autêntica revolução na nossa especialidade, tendo-se convertido numa ferramenta fundamental para a resolução de diversos problemas nesta área.

Hoje em dia, podemos contar com uma grande variedade de lasers, todos eles com características próprias e também algumas semelhanças, proporcionando desta forma um vasto leque de opções terapêuticas. Esta diversidade pode tornar-se num obstáculo na escolha do melhor tratamento. Assim sendo, deve ter-se primariamente em conta o mais básico: as indicações, as contraindicações, prevenção e tratamento das complicações. É importante referir que nem todos os lasers são úteis para o tratamento de todas as patologias dermatológicas e estéticas. Como regra geral, e também em forma de advertência, o doente deve procurar um profissional devidamente formado nesta área de forma a obter bons resultados e evitar complicações desnecessárias.

A utilização do laser pode ser útil para uma grande variedade de tratamentos: cicatrizes de acne, correção de cicatrizes cirúrgicas, eliminação de varizes/telangiectasias, depilação/epilação, remoção de tatuagens, estrias, nevos (importante a avaliação prévia por dermatoscopia), lesões pigmentadas, rugas, entre outros.

De frisar que muitas das cirurgias habituais na dermatologia podem ser realizadas mediante a utilização de laser, como por exemplo: a eliminação de lesões benignas (por exemplo, queratoses seborreicas, verrugas, fibromas) e pré-malignas (por exemplo, queratoses actínicas).

Como mencionado acima, há uma grande variedade de lasers, sendo que na área da dermatologia se utilizam: CO2, PDL, QSwitched, Nd-YAG e Erbium-YAG.

Não há consenso sobre o melhor modo de utilização ou quais os protocolos ideais para todas as patologias, mas, de forma geral, é aceite que o laser Erbium tem muito bons resultados no tratamento do fotoenvelhecimento cutâneo e na eliminação de rugas discretas/finas. Por outro lado, caso se procure uma maior remodelação do colagénio, uma melhoria marcada do aspeto geral do rosto (por exemplo, cicatrizes de acne não ativo) e a eliminação de pigmentações e de rugas, sejam elas discretas ou profundas, o laser de CO2 será o laser de eleição. Este é considerado o mais potente dos lasers, penetrando em profundidade na pele e conseguindo que a sua renovação seja muito mais completa. Dada a grande proliferação de fibroblastos e de fibras de colagénio, consegue também um bom efeito "tensor".

Este tratamento pode, no entanto, provocar alguns efeitos secundários considerados "normais", como por exemplo: eritema, prurido, des-

camação e edema. Devido à profundidade a que atua, o tempo de recuperação da pele poderá impedir uma vida social ativa durante uma a duas semanas, podendo a pele permanecer eritematosa durante mais algum tempo. Em relação às complicações, a melhor forma de tratá-las é evitá-las, assim sendo, é necessário entender que, não só é importante a técnica do tratamento, mas também é essencial preparar devidamente a pele algum tempo antes e ter um cuidado redobrado durante o pós-operatório. A maioria das complicações que possam eventualmente surgir são leves e de carácter transitório, devendo estes tratamentos ser realizados por dermatologistas ou médicos de outras especialidades com experiência em laser.

Estes tratamentos estão disponíveis no Trofa Saúde Hospital. Caso deseje ser observado pela nossa equipa, não hesite em contactar os nossos Dermatologistas em qualquer uma das unidades do Trofa Saúde Hospital. //

Fontes:

TANZI EL, LUPTON JR, ALSTER TS. *Lasers in dermatology: four decades of progress*. J Am Acad Dermatol. 2003;49:1-31

LIPOZENCIC J, BUKVIC MOKOS Z. *Dermatologic laser in the treatment of aging skin*. Acta Dermatoverol Croat 2010; 18(3):176-80.

PEARLMAN SP, CHERNOFF GW, FREEMAN MS. *Cap 7: Renovación dérmica mediante láser. Manejo de líneas de expresión y arrugas*



Redigido por Dr. Manuel António Campos (OM53398), Coordenador de Dermatologia no Trofa Saúde Hospital Senhor do Bonfim e Vila Real e membro do corpo clínico no Trofa Saúde Hospital em Alfena, Braga Centro e Braga Sul



BRAGA CENTRO

www.trofasaude.com/bragacentro | tel 253 140 700

H.P.B. - Hospital Privado de Braga, S.A. | **Rua do Raio nº165, 4710-923 Braga** | NIF: 506986225 | Registo ERS nº E133945 | Licença de Funcionamento nº 8344

TROFA · MATOSINHOS · FAMILIÃO · BRAGA SUL · MAIA · ALFENA · GAIA · BRAGA CENTRO · SÃO JOÃO DA MADEIRA · VILA REAL · SENHOR DO BONFIM · GUIMARÃES · LOURES · AMADORA · BRAGA NORTE · BARCELOS · AVEIRO · PORTO



MANUEL ANTÓNIO CAMPOS

DERMATOLOGIA