

EM JN.PT

JN
DIRETOJN DIRETO.
UM LÍDER VÊ-SE

veículos

ensino

casas

emprego

diversos

relax

PARA ANUNCIAR 800 200 226 (chamada grátis) | anunciar.classificados@jn.pt | ENCONTRE em classificados.jn.pt a Loja do Jornal.

Publicidade

Vigilância de “sinais” – Quais? Como? Em quem? Com que frequência? – Sempre com dermatoscopia

[TROFA SAÚDE HOSPITAL]

Nos últimos anos tem havido um aumento da preocupação da população com os “sinais” e os possíveis riscos para a saúde. Apesar disto, o número de pessoas vigiadas para a deteção de cancro de pele ainda é baixo [1]. Associado a esta maior preocupação tem-se conseguido diagnosticar cânceros de pele em estádios mais precoces [2].

Quais? Os “sinais”, como dito na gíria popular, podem na verdade corresponder a várias lesões cutâneas (nevus melanocíticos comuns ou atípicos, queratoses seborreicas, angiomas, fibromas, dermatofibromas, queratoses actínicas, carcinomas basocelulares, carcinomas espinocelulares, entre outros), sendo que nem todos necessitam de intervenção médica/cirúrgica e nem todos correspondem a cânceros de pele.

Em quem? As pessoas com pele clara, (que facilmente ficam “vermelhas” após estarem expostas ao sol), com olhos claros, cabelos loiros

ou ruivos, com história de cancro de pele na família, com mais de 50-100 “sinais” (nevus melanocíticos), expostas cronicamente ao sol (no trabalho ou por lazer), com história de escaldões, que tenham sido expostas a solários (especialmente antes dos 35 anos), fumadores, que tomem medicação imunossupressora ou transplantados, apresentam maior risco de cancro cutâneo.

Como? A Dermatologia é a especialidade de eleição para a avaliação, diagnóstico, vigilância e tratamento médico/cirúrgico de todas as lesões cutâneas. Através da observação de todo o tegumento cutâneo, com auxílio da dermatoscopia manual ou digital, é possível diagnosticar com elevada precisão as lesões cutâneas e decidir quais as lesões benignas ou malignas, e quais as lesões que devem ser alvo de biópsia, excisão cirúrgica ou vigilância periódica.

Com que frequência? Recomendações recentes indicam que as pessoas que apresentem um ou



Redigido por Dr. Manuel António Campos (OM53398), Coordenador de Dermatologia no Trofa Saúde Hospital Senhor do Bonfim e Vila Real e membro do corpo clínico no Trofa Saúde Hospital em Alfena, Braga Centro e Braga Sul

mais dos fatores de risco devem ser vigiadas em consulta de Dermatologia pelo menos uma vez por ano [3]. De salientar que mesmo que não apresente qualquer fator de risco, se tiver um sinal assimétrico, com bordos irregulares, com 2-3 cores di-

ferentes, diâmetro maior que 6 mm ou que cresceu rapidamente, deverá igualmente ser observado.

Curiosidade: a vigilância dos “sinais” deve preferencialmente ser realizada fora do período de maior exposição solar, idealmente no in-

verno. A exposição solar poderá levar a alterações da cor e forma das lesões, dificultando a observação dermatológica.

Todas as unidades do Trofa Saúde Hospital apresentam uma equipa diferenciada de Dermatologistas, com experiência em Oncologia Cutânea, equipadas com dermatoscópios manuais e digitais. Caso deseje ser observado pela nossa equipa, não hesite em contactar os nossos Dermatologistas em qualquer uma das unidades do Trofa Saúde Hospital. //

Fontes:

[1] Coups EJ, Geller AC, Weinstock MA, Heckman CJ, Manne SL. Prevalence and correlates of skin cancer screening among middle-aged and older white adults in the United States. *Am. J. Med.* 123(5), 439–445 (2010).

[2] Kittler H, Pehamberger H, Wolff K, Binder M. Diagnostic accuracy of dermoscopy. *Lancet Oncol* 2002;3:159–65

[3] Johnson MM, Leachman SA, Aspinwall LG et al (2016) Skin cancer screening: Recommendations for data-driven screening guidelines and a review of the USPSTF controversy. *Melanoma Manag* 4(1):13–37.

PUBLICIDADE

 **TrofaSaúdeHospital**
SENHOR DO BONFIM

www.trofasaude.com | tel 252 097 700

H.P.S.B. - Hospitais Senhor do Bonfim, S.A. | Rua da Mata, n.º 180 4480-565, Touguinhó, Vila do Conde | NIF: 507967127 | Registo ERS n.º E124079 | Licença de Funcionamento n.º 8884/2017

TROFA · MATOSINHOS · FAMILIÇÃO · BRAGA SUL · MAIA · ALFENA · GAIA · BRAGA CENTRO · SÃO JOÃO DA MADEIRA · VILA REAL · SENHOR DO BONFIM · GUIMARÃES · AMADORA · LOURES · BARCELOS · AVEIRO · PORTO



MANUEL ANTÓNIO CAMPOS

DERMATOLOGIA